ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒍ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Avis de santé publique

Maladie gastro-intestinale et diarrhée à Kugaaruk

9 novembre 2021
Kugaaruk (Nunavut) **90 s**

Le ministère de la Santé informe la population de Kugaaruk qu'une maladie gastro-intestinale se propage dans ce secteur. Ce type de maladie n'est pas inhabituel à ce temps-ci de l'année. Elle se transmet facilement d'une personne à l'autre et pourrait se propager rapidement dans toute la collectivité. Ses symptômes comprennent des nausées, des vomissements, des maux de ventre, la fièvre et la diarrhée.

Voici quelques façons de prévenir cette maladie :

- Se laver souvent les mains, particulièrement avant de préparer des repas et après avoir changé une couche;
- Se reposer et boire beaucoup de liquide (pas de boissons gazeuses, de boissons énergisantes ou d'autres boissons sucrées);
- Nettoyer souvent les surfaces comme les comptoirs, les poignées de porte et les salles de bain avec de l'eau chaude savonneuse;
- Éviter, si possible, les contacts avec les personnes malades.
- Aidez les jeunes enfants à se laver les mains et assurez-vous de nettoyer leurs jouets lorsque vous nettoyez d'autres surfaces.

Les personnes qui présentent des symptômes devraient rester à la maison, se reposer et boire beaucoup de liquide. Si vous vomissez et avez la diarrhée, ne préparez pas les repas pour votre famille afin de limiter le risque de transmettre le virus à d'autres membres de la famille. Les vêtements sales doivent être lavés à l'eau chaude et séchés à haute température. Rappelez-vous qu'embrasser et toucher les bébés peut leur transmettre les microbes. Évitez de les contaminer en vous tenant à distance lorsque vous êtes malade.

Les personnes qui présentent des symptômes peuvent être traitées à la maison à moins que leurs symptômes ne s’aggravent et comprennent la faiblesse et la déshydratation. Les personnes souffrant de symptômes graves devraient consulter leur médecin.

###

Relations avec les médias :

Danarae Sommerville
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5712
dsommerville1@gov.nu.ca